

# „An die Stöcke, fertig, los!“

## 153 Walker bei der vierten Wertungsetappe des Nordic-Fitness-Cups in Stamsried

**Stamsried.** (kk) Das Nordic Hill Team Stamsried hat am Samstag zur vierten von insgesamt sechs Wertungsetappen des 9. Sport Ferstl Nordic Fitness Cup eingeladen. Insgesamt 153 Walker machten trotz hochsommerlicher Temperaturen gerne mit. Stefan Dirscherl, der sich für die Organisation und Moderation verantwortlich zeigte, begrüßte die Teilnehmer vor dem Eisstockheim des FC Stamsried. Er freute sich über das aktuelle Wetterhoch mit Namen Stefan, das der Veranstaltung nach vielen Regentagen endlich das ersehnte Sommerwetter brachte. Sein besonderer Gruß galt dem Schirmherrn der Stamsrieder Etappe Dr. Klemens Raab, der Ehrenschirmherrin des 9. Sport Ferstl Cups, Weltmeisterin und Deutschen Meisterin Christiane Feldmeier, FC Stamsried Hauptvorsitzendem Manfred Ried sowie Bürgermeister Herbert Bauer, 3. Bürgermeister Michael Winkler und dem Bürgermeister aus Falkenstein Thomas Dengler. Ein herzliches Willkommen ging an den Weltmeister und mehrfachen Deutschen Meister im Nordic Walking Michael Epp der gemeinsam mit seiner Frau Karin zum zweiten Mal in Stamsried zu Gast war. Nach einem aufgrund der hohen Temperaturen kurzen „Warm-up“ unter der Anleitung von Martina Dir-

schlerl, die verschiedene Koordinations- und Dehnübungen zeigte, die für den richtigen Schwung sorgten und Verletzungen vorbeugen sollten, hieß es schließlich: „An die Stöcke – fertig – los!“

Pünktlich um 16 Uhr starteten die Teilnehmer zur 6,5 Kilometer langen Vital- oder 10,5 Kilometer langen Profistrecke. Die Nordic-Walking-Park Strecken führten über befestigte Wald- und Schotterwege. Alle Strecken waren gut ausgeschildert und mit einer Getränkestation versehen. Die Quadrefreunde Stamsried sorgten dabei als Streckenposten für die Orientierung.

Im Mittelpunkt standen nicht die üblichen Bestzeiten und Siegerehrungen, sondern das gemeinsame Sport- und Naturerlebnis, Fitness, Spaß und Unterhaltung. Nachdem alle wieder wohlbehalten im Ziel waren, erhielten traditionell die stärkste Gruppe, der weitest ange-reiste Teilnehmer und der älteste Teilnehmer einen Pokal beziehungsweise einen Preis. Mit 40 angemeldeten Startern stellte das Stamsrieder Nordic Hill Team die meisten Teilnehmer. Platz 2 ging an die DJK Reichenbach und das Sport Ferstl Team mit jeweils 18 Teilnehmern vor dem TSV Falkenstein mit 16 Teilnehmern. Mit dabei waren auch Walking-Freunde von VfB



Angeführt von Weltmeister Michael Epp und den Ehrengästen machten sich 153 Nordic Walker in Stamsried auf die Strecke.

Wetterfeld, dem FSV Pösing und dem TSV Strahlfeld mit jeweils sieben Teilnehmern. Geehrt wurde Max Bauer vom Sport Ferstl Team mit 74 Jahren als ältester Teilnehmer und die aus Azpeitia im spanischen Baskenland kommenden Arantxa Unanlie und Jon Azcena als weitest angereiste Teilnehmer. Vor der abschließenden großen Ver-

losung, bei der als Hauptpreis ein Wochenende in Reit im Winkl wartete, freute sich Bürgermeister Herbert Bauer in seinem Grußwort, dass die Nordic-Walking-Szene des Landkreises zum wiederholten Mal in Stamsried weilte und zollte seinen Respekt für die sportlichen Leistungen. Er würdigte den Nordic-Fitness Cup als Bereicherung des

Freizeitangebotes und verwies darauf, dass der Markt Stamsried ideale Gegebenheiten für diese Sportart bietet.

Der Dank des Nordic Hill Teams galt dem Schirmherrn Dr. Klemens Raab, allen Helfern und Spendern der Sachpreise sowie der Eisstockabteilung für die Überlassung ihres Vereinsheimes. In diesem Jahr wurde die Nordic-Walking-Veranstaltung mit einer kleinen Ausstellung rund um die Gesundheit ergänzt. Präsentiert wurden Energetix-Schmuck, Noni-Direktsaft, eine CRS (Cell Regulation Screening)-Stoffwechsellmessung sowie am AOK-Stand eine Körperfettmessung, Messung der Handkraft sowie ein Gewinnspiel mit einem attraktiven Preis. Am Noni-Saft-Stand verteilte zudem Michael Epp persönlich Autogrammkarten. Günther Lange vom Nordic-Walking-Team Bayern hatte schließlich noch eine Überraschung parat. Stefan und Martina Dirscherl wurden ins Team Bayern berufen und erhielten die obligatorische Kleidung.

Der 9. Nordic Fitness Cup bietet für alle Nordic-Walking-Freunde noch zwei Termine: 5. Wertungsetappe rund um Reichenbach am 7. Juli und die Abschlussveranstaltung am 15. Juli bei Sport Ferstl in Zell.



Preisträger und Ehrengäste stellten sich dem obligatorischen Abschlussfoto. Das Stamsrieder Nordic Hill Team war die teilnehmerstärkste Gruppe, außerdem gab es Preise für den ältesten sowie die am weitesten angereisten Teilnehmer.



Sie hat Nordic Walking in der Region Cham etabliert: Marianne Ferstl.